

Ihr Termin:

---

## **DARMVORBEREITUNG MIT COLOLYT® ODER KLEAN-PREP® AM NACHMITTAG (AB 12 UHR)**

### **Vorbereitung zur Koloskopie** (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Cololyt- oder Klean-Prep-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Cololyt- oder Klean-Prep Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

### **Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung**

Vermeiden! 3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalate können Sie in geringen Mengen geniessen

### **Am Vortag der Untersuchung**

Bis 14.00 Uhr Faserarme Kost essen, z. B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln

Ab 14.00 Uhr Nichts mehr essen, aber viel trinken (klare Flüssigkeiten!) Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, klare Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft etc.

Von 17.00 - 19.00 Uhr 2 Beutel (1 Beutel = 1 Liter Wasser) Cololyt- oder Klean-Prep-Lösung trinken. Bei Bedarf mit Zitronensaft, Sirup oder Pfefferminze verfeinern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Daneben dürfen Sie weiter Tee oder Wasser trinken.

### **Am Untersuchungstag**

Um 8.00 - 10.00 Uhr 2 Beutel Cololyt oder Klean-Prep-Lösung trinken.

Bis 1 Stunde vor der Untersuchung Trinken von Tee oder Wasser weiterhin erlaubt.

### **Sicherheitshinweise**

Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente (Aspirin, Plavix, Marcoumar etc.) einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Rücksprache mit dem Hausarzt eine Woche vor der Untersuchung ab.

Sollten Sie das Vorbereitungsgespräch nicht bei uns sondern bei Ihrem Hausarzt durchgeführt haben, dann bringen Sie bitte die beiden Blutwerte mit: Quick und Thrombozytenanzahl.

Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für den Rest des Tages kein Fahrzeug lenken.