



Gastroenterologie Heerbrugg

PD DR. MED. Markus Sagmeister
Facharzt für Gastroenterologie
und Innere Medizin FMH

Darmvorbereitung mit Citrafleet® oder Picoprep® am Nachmittag

Ihr Termin:

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig vom Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete CitraFleet-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und mit dem Stuhl wieder vollständig ausgeschieden. Die abführende Wirkung der CitraFleet-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

Vermeiden! 3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalat können Sie in kleinen Mengen geniessen.

Am Vortag der Untersuchung

Bis 14.00 Uhr Faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln.

Ab 14.00 Uhr Nichts mehr essen, aber viel trinken (klare Flüssigkeiten), Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, klare Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft usw.

Um 14.00 Uhr 2 Tabletten Dulcolax einnehmen.

Cirka 18.00 Uhr Lösen Sie 1 Beutel CitraFleet in einer Tasse kaltem Wasser (150 ml) auf. Rühren Sie die Lösung 2-3 Minuten um und trinken Sie sie dann. Falls die Lösung heiss wird, lassen Sie sie vor dem Trinken abkühlen. Bei Bedarf kann man die Lösung mit Zitronensaft, Sirup, Pfefferminze oder Bouillon verbessern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Anschliessend trinken Sie noch 2 Liter klare Flüssigkeit (frei wählbar).

Am Untersuchungstag

Mind. 3 Stunden vor der Untersuchung Lösen Sie 1 Beutel CitraFleet in einer Tasse kaltem Wasser (150 ml) auf und trinken Sie sie dann. Anschliessend trinken Sie 2 Liter klare Flüssigkeit.

Bis 1 Stunde vor der Untersuchung Dürfen Sie weiterhin Wasser oder Tee trinken.

Sicherheitshinweis

Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.