Gastroenterologie
Heerbrugg

PD DR. MED. Markus Sagmeister
Facharzt für Gastroenterologie
und Innere Medizin FMH

# Darmvorbereitung mit Cololyt ® oder Klean-Prep® am Vormittag

## Ihr Termin:

## Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Cololyt- oder Klean-Prep Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Cololyt- oder Klean-Prep Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

## Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

| | |
|---|---|
| Vermeiden! | 3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalat können Sie in kleinen Mengen geniessen. |

## Am Vortag der Untersuchung

| | |
|---|---|
| Bis 08.00 Uhr | Faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln. |
| Ab 08.00 Uhr | Nichts mehr essen, aber viel trinken (klare Flüssigkeiten), Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, klare Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft usw. |
| Von 14.00 – 20.00 Uhr | 3 Beutel (1 Beutel = 1 Liter Wasser) Cololyt- oder Klean-Prep Lösung trinken. Bei Bedarf mit Zitronensaft, Sirup, Pfefferminze oder Bouillon verfeinern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Daneben dürfen Sie weiter Wasser oder Tee trinken. |

## Am Untersuchungstag

| | |
|---|---|
| Mind. 3 Stunden vor der Untersuchung | 1 Beutel Cololyt oder Klean-Prep-Lösung innerhalb einer Stunde trinken. |
| Bis 1 Stunde vor der Untersuchung | Dürfen Sie weiterhin Wasser oder Tee trinken. |

## Sicherheitshinweis

Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einen öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.

9435 Heerbrugg | Auerstrasse 2 | sagmeister@hin.ch | T 071-722 50 43 | www.praxis-sagmeister.ch