Gastroenterologie
Heerbrugg

PD DR. MED. Markus Sagmeister
Facharzt für Gastroenterologie
und Innere Medizin FMH

Darmvorbereitung mit Moviprep® am Nachmittag

Ihr Termin:

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig vom Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Moviprep-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und mit dem Stuhl wieder vollständig ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Moviprep-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

Vermeiden!	3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalat können Sie in kleinen Mengen geniessen.

Am Vortag der Untersuchung

Bis 14.00 Uhr	Faserarme Kost essen, z. B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln.
Ab 14.00 Uhr	Nichts mehr essen, aber viel Trinken (klare Flüssigkeiten), Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, Bouillon, Sirup, Eistee Apfelsaft und Traubensaft usw.
Cirka 18.00 Uhr	Lösen Sie 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb einer Stunde. Bei Bedarf kann man mit Zitronensaft, Sirup, Pfefferminze oder Bouillon verbessern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Anschliessend trinken Sie noch 1 Liter klare Flüssigkeit (frei wählbar).

Am Untersuchungstag

Mind. 3 Stunden vor der Untersuchung	Lösen Sie 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb einer Stunde. Anschliessend trinken Sie noch 1 Liter klare Flüssigkeit.
Bis 1 Stunde vor der Untersuchung	Dürfen Sie weiterhin Wasser oder Tee trinken.

Sicherheitshinweis

Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einen öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.