



Gastroenterologie Heerbrugg

PD DR. MED. Markus Sagmeister
Facharzt für Gastroenterologie
und Innere Medizin FMH

Darmvorbereitung mit Plenvue am Vormittag

Ihr Termin:

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und sorgfältig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig vom Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Das von uns verwendete Plenvue dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen und mit dem Stuhl wieder vollständig ausgeschieden. Die abführende Wirkung des Plenvue verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

Vermeiden! 3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli oder Vollkornprodukte essen! Blattsalat können Sie in kleinen Mengen geniessen.

Erlaubt: Faserarme Kost essen, z. B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln.

Am Vortag der Untersuchung

Bis 08.00 Uhr Faserarme Kost essen, z. B. Weissbrot, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln.

Ab 08.00 Uhr Nichts mehr essen, aber viel Trinken (klare Flüssigkeiten), Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft usw.

Cirka 18.00 Uhr Lösen Sie Dosis 1 (Mango) in 500 ml Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten. Bei Bedarf kann man mit Zitronensaft, Sirup, Pfefferminze oder Bouillon verbessern. Kalt schmeckt die Lösung besser (Kühlschrank). Anschliessend trinken Sie in den 30 Minuten danach nochmals 500 ml klare Flüssigkeit nach.

Am Untersuchungstag

Mind. 3 Stunden vor der Untersuchung Lösen Sie Dosis 2 (Frucht, Beutel A und B) in 500 ml Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten. Anschliessend trinken Sie in den nächsten 30 Minuten danach nochmals 500 ml klare Flüssigkeit nach.

Bis 1 Stunde vor der Untersuchung Dürfen Sie weiterhin Wasser oder Tee trinken.

Sicherheitshinweis

Bitte kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto, sondern mit einem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit Begleitung zur Untersuchung. Falls wir Ihnen für einen besseren Komfort während der Untersuchung ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel verabreichen, dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.